

Renapro[®] Shot



Erhältlich in den Geschmäckern: Wild-Berry, Pfirsich + Apfel

Datenblatt

30 Shots à 20 g Eiweiß*

60 ml Flüssigkeit pro Shot

mit Süßungsmitteln

* entspricht ca. 40% der empfohlenen täglichen Eiweißaufnahme

PZN: 10986746 – Wild-Berry

PZN: 13569606 – Pfirsich

PZN: 13569598 – Apfel

- ✓ **Fertiggetränk**
- ✓ **Für Diabetiker geeignet**
- ✓ **Bessere Resorption der Oligopeptide**
- ✓ **Verordnungsfähig zu Lasten der GKV nach SGB V i.V. m. d. AM-RL**

nierenschonendes Eiweißkonzentrat
für Patienten mit protein-wasting

- ✓ **Unter Dialyse oder nach NTx**
- ✓ **Mit Lebererkrankungen oder nach LTx**
- ✓ **Nach Einsatz der Herz-Lungen-Maschine**
- ✓ **Mit schwersten Verbrennungen**
- ✓ **Unter künstlicher Ernährung**
- ✓ **Mit Schluckstörungen**
- ✓ **Bei Dekubitus**
- ✓ **Nach bariatrischer Chirurgie**
- ✓ **Unter ketogener Diät bei Epilepsie**
- ✓ **Kinder mit Kuhmilcheiweißallergie**
- ✓ **Onkologisch/ palliativen Patienten**
- ✓ **Sonstigen Eiweißmangelzuständen**

Zusammensetzung

	per 100 ml	Portion à 60 ml
Energie	641 kJ 150 kcal	385 kJ 90 kcal
Eiweiß - davon	33 g	20 g
Aminosäuren		
Histidin	0,26 g	0,16 g
Isoleucin	0,50 g	0,30 g
Leucin	0,96 g	0,57 g
Lysin	1,12 g	0,67 g
Methionin	0,20 g	0,12 g
Phenylalanin	0,69 g	0,42 g
Threonin	0,63 g	0,38 g
Valin	0,79 g	0,48 g
Arginin	2,77 g	1,66 g
Alanin	2,67 g	1,60 g
Asparaginsäure	2,18 g	1,31 g
Glutaminsäure	4,09 g	2,46 g
Glycin	6,80 g	4,08 g
Prolin	3,80 g	2,28 g
Serin	1,12 g	0,67 g
Tyrosin	0,17 g	0,10 g
Hydroxy-Lysin	0,40 g	0,24 g
Hydroxy-Prolin	3,76 g	2,26 g
Kohlenhydrate	2,0 g	1,2 g
davon Zucker (= Fruktose)	2,0 g	1,2 g
Fett	<0,5 g	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,1 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Mineralstoffe		
Natrium	190 mg	114 mg
Salz	475 mg	285 mg
Kalium	18 mg	11 mg
Calcium	27 mg	16 mg
Magnesium	2,6 mg	1,6 mg
Phosphor	1,5 mg	0,9 mg

Phosphor / Eiweiß Quotient (PEQ): 0,05
Osmolarität: 114 mOsmol / L
BE: 0,1/ 60ml

Zutaten

Wasser, Kollagenhydrolysat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Fruktose, Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat, Natriumbenzoat), Aroma, Süßungsmittel (Sucralose).

Anwendungshinweise

Fertiggetränk. Renapro[®] Shot vor dem Verzehr kurz aufschütteln.

Was ist Renapro[®] Shot?

Renapro[®] Shot besteht aus Kollagen-Hydrolysaten.

Kollagen ist ein extrazelluläres Strukturprotein, also ein Eiweiß, welches u.a. für die Festigkeit und Flexibilität des Bindegewebes verantwortlich ist. Es macht ca. 25-30% des menschlichen Gesamtproteins aus. Normalerweise ist Kollagen nicht wasserlöslich. Es kann jedoch durch Wärme oder Zugabe von Basen bzw. schwachen Säuren hydrolysiert (= wasserlöslich) gemacht werden. Nach Reinigung des Kollagens wird dieses konzentriert, sterilisiert und anschließend getrocknet und gemahlen. Dabei entsteht die uns bekannte Gelatine. Im Gegensatz zur Gelatine handelt es sich bei Kollagen-Hydrolysat jedoch um enzymatisch hydrolysierte und damit wasserlösliche Kollagene. Sie sind gut dispergierbar und emulsionsstabilisierend.

Bei Renapro[®] Shot liegen die Kollagen-Hydrolysate als freie Kollagenpeptide vor. Diese können von den Enterozyten besonders leicht resorbiert werden. Anschließend kann unser Körper die in Renapro[®] Shot enthaltenen Kollagenpeptide leicht in Proteine umwandeln. Dabei sind in Renapro[®] Shot 20g Eiweiß enthalten.

Aminosäurespektrum von Renapro[®] Shot

Aminosäurenanteil in % vom Protein	Renapro [®] Shot	Molken-eiweißisolat	Soya-proteinisolat
Alanin	8	4	4
Arginin	8	2	8
Glutaminsäure	11	13	19
Glycin	20	1,5	4
Hydroxy-Prolin	12	0	0
Prolin	13	4	5

Vorteile von Renapro[®] Shot

gegenüber herkömmlichem Molkeeiweißprotein

- ✓ Fertiggetränk, kein Anrühren nötig. Einfach öffnen und genießen.
- ✓ Entspricht dem täglichen Eiweiß-Mehrbedarf
- ✓ Reduzierter PEQ mit 0,05
- ✓ Kein Allergiepotential (Laktoseintoleranz oder Milcheiweißallergie)
- ✓ Optimierte Hautheilung und regeneriert Knorpelschäden
- ✓ Bessere Verdauung mit anschließender größerer Aufnahme im Intestinaltrakt (Enterozyten) durch die <2000 Dalton kleinen, freien Kollagenpeptide. Durch die verbesserte Eiweißaufnahme reduziert sich zudem die Mortalität.
- ✓ Für Diabetiker geeignet

Post

RenaCare NephroMed GmbH
Werrastraße 1a
35625 Hüttenberg
Germany

Kommunikation

☎ 06403-92160
Fax 06403-92163
e-Mail: mail@renacare.com
Netz: www.renacare.com

Registrierung

AG Wetzlar HRB - 1728
Ust-ID-Nr: DE 811 779 226
Geschäftsführer
Lisa Lesch, Tina Bartz,
Dr. med. Katharina Bartz

Wichtige Hinweise

Renapro[®] Shot ist eine ergänzende bilanzierte Diät und kein vollständiges Lebensmittel. Daher ist Renapro[®] Shot nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

Renapro[®] ist frei von

Cholesterin, Galaktose, Gluten, Milch, Saccharose und künstlichen Farbstoffen.

Allergieinformation

Renapro[®] Shot enthält keine kennzeichnungspflichtigen Allergene gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011, die eine Allergie- oder Unverträglichkeitsreaktion auslösen können.

Glutenfrei laut (EU) Nr. 828/2014.

Anwendungsgebiete

Ergänzende bilanzierte Diät bei erhöhtem Eiweißbedarf/ Eiweißkatabolie (protein-wasting).

Verzehrempfehlung für Erwachsene

Wenn vom Arzt nicht anders verordnet: **1-2 Shots/ Tag**

Verzehrempfehlung für Kinder

Nach Anweisung des Arztes, in Abhängigkeit vom Ernährungszustand und vom Eiweißbedarf des Kindes.

Empfehlung laut internationalen Guidelines

Normalbevölkerung (DGE): 0,8g Eiweiß/ kgKG/ die
 Dialyse (KDIGO/ ISRN): 1,2-1,3 (-1,5)g Eiweiß/ kgKG/ die
 Leber (ESPEN): 1,2-1,5g Eiweiß/ kgKG/ die
 Intensiv (ASPEN): 1,2-2,0g Eiweiß/ kgKG/ die
 Schwerbrandverletzte (ESPEN): 1,5-2g Eiweiß/ kgKG/ die
 Kinder (NICE; Bechard): 1,5g Eiweiß/ kgKG/ die
 Dekubitus (EPUAP): 1,25g Eiweiß/ kgKG/ die
 Onkologie (ESPEN/ S3): 1,2-1,5g Eiweiß/ kgKG/ die
 Bariatrische Chirurgie (Moize): 80 g / die

Lagerung

Trocken und nicht über Raumtemperatur (25° C) lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Angebrochene Shots im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen aufbrauchen.

Weitere Produkte von RenaCare

Renapro[®] (Instant-)Pulver 18g Eiweiß pro Portion Vegetarisch	Renergy[®] (Instant-)Pulver 20g Eiweiß pro Portion Vegetarisch
Renamin[®] Tablette Alle 8 ess. Aminosäuren Vegan	Renamil[®] (Instant-)Pulver Energereich, eiweißreduziert Vegetarisch
RenaMag[®] Filmtablette Phosphatbinder Ca-azetat und Mg-carbonat Apothekenpflichtig	Renacet[®] Filmtablette Phosphatbinder Ca-azetat 475mg/ 950mg Apothekenpflichtig
Renatriol[®] Weichgelatine kapsel Aktiviertes Vitamin D ₃ 0,25µg/ 0,5µg Verschreibungspflichtig	Renavit[®] Dragee Vitamin B + C Komplex Für Dialysepatienten
Renacare[®] Hautpflege-Creme Für den Shuntbereich Mit Allantoin, Panthenol + Mandelöl Ohne Parabene, Paraffine + PEGs	Vitamin B₁₂ Hautpflege-Creme Für atopische Haut RenaCare Creme + Vitamin B ₁₂ Ohne Parabene, Paraffine + PEGs

Literatur

- Arends, J., et al. (2017). "ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients." *Clin Nutr* 36(1): 11-48.
- Arends J., et al. (2015). „Klinische Ernährung in der Onkologie – S3 Leitlinie“. *Aktuel Ernährungsmed*, 40: e1–e74.
- Asghar, A., and R. L. Henrickson. "Chemical, Biochemical, Functional, and Nutritional Characteristics of Collagen in Food Systems." *Adv Food Res* 28 (1982): 231-372.
- Bechard, L. J., et al. (2012). "Systematic review of the influence of energy and protein intake on protein balance in critically ill children." *J Pediatr* 161(2): 333-339 e331.
- Carrero, J.J., et al. (2013). "Etiology of the protein-energy wasting syndrome in chronic kidney disease: a consensus statement from the International Society of Renal Nutrition and Metabolism (ISRNM)." *J Ren Nutr.* 2013 Mar; 23(2):77-90. doi: 10.1053/j.jrn.2013.01.001.
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung: www.dge.de.
- Dong, J., Y. Li, Y. Xu, and R. Xu. "Daily Protein Intake and Survival in Patients on Peritoneal Dialysis." *Nephrol Dial Transplant* 26, no. 11 (Nov 2011): 3715-21.
- Guida, B., A. Piccoli, et al. (2011). "Dietary Phosphate Restriction in Dialysis Patients: A New Approach for the Treatment of Hyperphosphataemia." *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 21, no. 11: 879-84.
- Ichikawa, S., et al. (2010). "Hydroxyproline-containing dipeptides and tripeptides quantified at high concentration in human blood after oral administration of gelatin hydrolysate." *Int J Food Sci Nutr* 61(1): 52-60.
- Iwai, K., et al. (2005). "Identification of food-derived collagen peptides in human blood after oral ingestion of gelatin hydrolysates." *J Agric Food Chem* 53(16): 6531-6536.
- KDIGO Guideline 2012. <http://www.kdigo.org>
- Koopman, R., et al. (2009). "Ingestion of a protein hydrolysate is accompanied by an accelerated in vivo digestion and absorption rate when compared with its intact protein." *Am J Clin Nutr* 90(1): 106-115.
- Mizuno, M. and Y. Kuboki (2001). "Osteoblast-related gene expression of bone marrow cells during the osteoblastic differentiation induced by type I collagen." *J Biochem* 129(1): 133-138.
- Moize, V., et al. (2003). "Obese patients have inadequate protein intake related to protein intolerance up to 1 year following Roux-en-Y gastric bypass." *Obes Surg* 13(1): 23-28.
- Moize, V. L., et al. (2010). "Nutritional pyramid for post-gastric bypass patients." *Obes Surg* 20(8): 1133-1141.
- NICE Guideline CG157, 03/2012. Hyperphosphataemia in chronic kidney disease. Management of hyperphosphataemia in patients with stage 4 or 5 chronic kidney disease."
- Oesser, S., M. Adam, W. Babel, and J. Seifert. "Oral Administration of (14)C Labeled Gelatin Hydrolysate Leads to an Accumulation of Radioactivity in Cartilage of Mice (C57/Bl)." *J Nutr* 129, no. 10 (Oct 1999): 1891-5.
- Ohara, H., H. Matsumoto, K. Ito, K. Iwai, and K. Sato. "Comparison of Quantity and Structures of Hydroxyproline-Containing Peptides in Human Blood after Oral Ingestion of Gelatin Hydrolysates from Different Sources." *J Agric Food Chem* 55, no. 4 (Feb 21 2007): 1532-5.
- Plauth, M., et al. (2006). "ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Liver disease." *Clin Nutr* 25(2): 285-294.
- Rousseau, A. F., et al. (2013). "ESPEN endorsed recommendations: nutritional therapy in major burns." *Clin Nutr* 32(4): 497-502.
- Taylor, B. E., et al. (2016). "Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient: Society of Critical Care Medicine (SCCM) and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.)." *Crit Care Med* 44(2): 390-438.
- Yamamoto, T., et al. (2009). "Evaluation of Nutrition in the Healing of Pressure Ulcers: Are the EPUAP Nutritional Guidelines Sufficient To Heal Wounds?" *Wounds* 21, 6: 153-7.

Stand: 08-2018

Post

RenaCare NephroMed GmbH
 Werrastr. 1a
 35625 Hüttenberg
 Germany

Kommunikation

☎ +49 (06403) 92160
 Fax +49 (06403) 92163
 e-Mail: mail@renacare.com
www.renacare.com

Registrierung

AG Wetzlar HRB - 1728
 Ust-ID-Nr: DE 811 779 226
Geschäftsführer
 Lisa Lesch, Tina Bartz,
 Dr. med. K. Bartz